## 康樂及文化事務署 社區康樂活動 2021年9月份康樂體育活動一覽表

沙田區

日本語の対象性 (第一路)	活動編號(班號)	日期	星期	時間	地 點	年齢	費用(\$)	名 額	報 名/投 表 日 期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報 名方 式
1995-1995 (1971-1995   1975 (1979-1995   1975   1975 (1979-1995)   1975-1997 (1979)	兒童捷泳訓練班 (第-	一階段)								
2005-001 (2007-12)   79-3990 (21998)	40595014 (ST0415)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山游泳池 (習泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
************************************										
1982年3月   1993年3月   1	40595016 (ST0417)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池 (習泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
1959日   19	兒童捷泳訓練班 (第二	二階段)								
2005/05/05/07/10-19	40595026 (ST0421)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	馬鞍山游泳池 (訓練池)	5-8	100	10	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
1995/1995 (1971-1997)   1995   19	兒童胸泳訓練班 (第-	−階段)								
1939位25 (1970-29)										
2.										
1995/907 (17042)   59-279 (299余件 一三元 18:39-19:30   79田東馬舎瀬永花 (明神地 5-8 100 10 197-237 (28)12:48   12			_,,,,,,	19.30-20.30	河牧山////////////////////////////////////	J-0	100	0	1977-2377 (376)(2076)	
少年度法訓練班(第一階段)  195908 (2019年)			. – т	10.20 10.20	沙田寨田会选沙沙 (訓練沙)	£ 0	100	10	10/7 22/7 (2/0)(26/0)	
### 1995/026 (1701-123)			—,=,д	18:30-19:30	沙田賽馬曾游冰池 (訓練池)	3-0	100	10	1977-2377 (378){2078}	
少年陸波爾維班(第一階段)  199-279 (229)除外 ――――――――――――――――――――――――――――――――――――				477.00.40.00	At marginary de Marco Marco Marco Marco	0.40	400		40/5 40/5 (0/0) (40/5)	_
1995-1900 (ST0425)   39-279 (229)除外 一三元 20:30 21:30   沙田養馬倉斯末北 (明津) 9-12   100   10   197-237 (28)(268)   19			,四,六	17:30-18:30	沙田費馬曾游泳池 (智泳池)	9-12	100	8	1977-2377 (3/8){26/8}	$\bowtie$
少年酶決調練班(第一階段) 79-289										
1839-1929 (ST0424)	40595030 (ST0425)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池 (訓練池)	9-12	100	10	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	少年胸泳訓練班 (第-	−階段)								
18-1-19	40595029 (ST0424)	7/9-28/9	二,四,六	18:30-19:30	馬鞍山游泳池 (習泳池)	9-12	100	8	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
1959-906 (STM-045)	成人捷泳訓練班 (第-	−階段)								
4099900 (5T040) 79-309 (229)除外 一思大 800-900 馬鞍山游泳池(智泳池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区成人種深調練圧 (第二階段) 199909 (5T040) 79-309 (219)除外 二郎大 800-900 馬鞍山游泳池(智泳池) 18+ 100 10 197-237 (36)(266) 区成人種深調練圧 (第二階段) 199909 (5T040) 79-309 (219)除外 二郎大 190-30-2030 馬鞍山游泳池(智泳池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区成人胸泳湖線圧 (第二階段) 199-237 (36)(266) 区人胸泳湖線圧 (第二階段) 199-30-2030 馬鞍山游泳池(智泳池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区人胸泳湖線圧 (第二階段) 199-30-2030 馬鞍山游泳池(智泳池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区人胸泳湖線圧 (第二階段) 199-30-2030 馬鞍山游泳池(雷泳池) 18+ 100 10 197-237 (36)(266) 区人胸泳湖線圧 (第二階段) 199-237 (36)(266) 区人胸泳斑(第1年) 79-289 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(河線池) 18+ 100 10 197-237 (36)(266) 区 199-2012 (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2012 (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2012 (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2012 (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2012 (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2013 (70-28) (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2013 (70-28) (79-289) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2013 (70-28) (79-28) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2013 (70-28) (79-28) 二郎六 20:30-2130 沙田寮馬會游泳池(王池) 18+ 100 8 197-237 (36)(266) 区 199-2013 (70-28) (79-28) 二郎 1900-2130 園湖南衛衛 14+ 65 15 28	40595003 (ST0404)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	沙田賽馬會游泳池 (習泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##										
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##										
1971-237 (178)[268]   公成人胸染御峡斑(第一階段)   184   100   10   1971-237 (178)[268]   公成人胸染御峡斑(第一階段)   1971-237 (178)[268]   公成人胸染御峡び(第一階段)   1971-237 (178)[268]   公成人胸染御峡び(第二階段)   1971-237 (178)[268]   公司   197			,∟_,/ \	8.00-9.00	河牧山/肝/水/巴 (目/水/巴)	10+	100	0	1977-2377 (376)(2076)	
現代   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日			- m	7.00.0.00		10	100	10	10/5 20/5 (2/0) (2/0)	
40595007 (ST0408)   39-279 (229)除外 - 三五   8:00-9:00   馬鞍山游泳池 (習泳池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595008 (ST0409)   79-309 (219)除外 - 三五   19:30-20:30   馬鞍山游泳池 (御珠池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595010 (ST0410)   39-279 (229)除外 - 三五   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (御珠池)   18+   100   10   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595010 (ST0410)   39-279 (229)除外 - 三五   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (御珠池)   18+   100   10   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   10   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   公   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40595031 (ST0420)   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池 (主池)   18+   100   8   197-237 (3/8)(26/8)   ○   40697197 (ST1062)   169-21/1   10/9-21/1			,ĽЧ,/\	7:00-8:00	沙田賽馬曾游冰池 (訓練池)	18+	100	10	1977-2377 (3/8){20/8}	
#4695900 (ST0409) 79-30/9 (21/9除外 二四六 19:30-20:30 馬鞍山海泳池 (倒泳池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 成人胸泳訓練班 (第二階段) 39-27/9 (22/9)除外 一三五 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (剛緑池) 18+ 100 10 197-237 (3/6) (26/6) 図 40:95901 (ST0412) 39-27/9 (22/9)除外 一三五 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (剛緑池) 18+ 100 10 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (剛緑池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (剛禄池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (剛禄池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 20:30-21:30 沙田栗馬舎游泳池 (世池) 18+ 100 8 197-237 (3/6) (26/6) 図 2/6 (27/6) (27/6										
成人胸泳訓練班 (第三階段)  40595011 (ST0412) 39-27/9 (229)除外 一三五 19:30-20:30 馬鞍山游泳池 側線池 18+ 100 10 197-237 (38) (26/8) 公 40595011 (ST0412) 39-27/9 (229)除外 一三五 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 側線池 18+ 100 10 197-237 (38) (26/8) 公 40595011 (ST0426) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (国線池) 18+ 100 8 197-237 (38) (26/8) 公 40595031 (ST0426) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (38) (26/8) 公 40595033 (ST0427) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (38) (26/8) 公 40595033 (ST0427) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (38) (26/8) 公 40595033 (ST0428) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (38) (26/8) 公 40595034 (ST0429) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (3/8) (26/8) 公 40595034 (ST0429) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池 (王池) 18+ 100 8 197-237 (3/8) (26/8) 公 40607197 (ST1062) 16-9-2/11 (21/9) 44/10)除外 二四 17:00-18:00 圓洲角體育館 14+ 65 15 2/8 显 1/40607198 (ST1063) 16-9-2/11 (21/9) 44/10)除外 三四 17:00-18:00 圓洲角體育館 14+ 65 15 2/8 显 1/40607199 (ST1064) 4/9 次 14:00-16:00 極寒酷育館 14+ 45 10 197-237 (2/8) (24/8) 公 40607201 (ST1065) 1/9-21/11 日 9:00-21:00 風洲角體育館 14+ 45 15 197-237 (2/8) (24/8) 公 40607201 (ST1065) 1/9-21/11 日 9:00-11:00 風洲角體育館 14+ 45 15 197-237 (2/8) (24/8) 公 40607201 (ST1065) 1/9-21/11 日 9:00-11:00 風洲角體育館 14+ 45 15 197-237 (2/8) (24/8) 公 40607201 (ST1065) 1/9-21/11 日 9:00-11:00 風洲角體育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1065) 1/9-21/10   四 14:00-15:00 車公棚青育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1065) 1/9-21/10 (21/9) 1/4/9-26/10 (44/10) 除外 二四 15:00-16:00 車公棚青育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1065) 1/9-21/10 (21/9) 1/9-21/10 □ 2.00-21:00 極寒酷育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1067) 1/9-51/10 (21/9) 1/9-21/10 □ 2.00-21:00 極寒酷育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1067) 1/9-51/10 (21/9) 1/9-02-21:00 極寒酷育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1067) 1/9-51/10 (21/9) 1/9-02-21:00 西東公棚青育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1072) 1/9-21/10 □ 2.00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @ 11/8 显 1/40607201 (ST1072) 1/9-21/10 □ 2.00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @ 11/8 記 1/40607201 (ST1072) 1/9-21										
40595910 (ST0411)   39-27/9 (229)除外 - 三五 19:30-20:30   馬鞍山游泳走 (削線池)   18+ 100   10 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595911 (ST0412)   3/9-27/9 (229)除外 - 三五 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (削線池)   18+ 100   10 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595931 (ST0426)   7/9-28/9   二四六 18:30-19:30   沙田賽馬會游泳走 (削線池)   18+ 100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595933 (ST0427)   7/9-28/9   二四六 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (走池)   18+ 100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595933 (ST0427)   7/9-28/9   二四六 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (走池)   18+ 100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595933 (ST0428)   7/9-28/9   二四六 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (走池)   9-17   100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595933 (ST0428)   7/9-28/9   二四六 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (走池)   9-17   100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40595933 (ST0429)   7/9-28/9   二四六 20:30-21:30   沙田賽馬會游泳走 (走池)   9-17   100   8 197-237 (3/8)[26/8]   三 40597197 (ST1062)   16/9-2/11   二四 16:00-17:00   圓洲角體育館   14+ 65   15   2/8   <b>二 1</b> 40607198 (ST1063)   16/9-2/11   二四 17:00-18:00   圓洲角體育館   14+ 65   15   2/8   <b>二 1</b> 40607198 (ST1063)   16/9-2/11   二四 17:00-18:00   圓洲角體育館   14+ 65   15   3/8   <b>二 1</b> 40607199 (ST1066)   4/9   六 14:00-16:00   恆安體育館   8+ 免費   15   3/8   <b>二 1</b> 40607190 (ST1066)   199-21/11   日 9:00-11:00   圓洲角體育館   14+ 45   10   197-237 (2/8)[24/8]   三 40607190 (ST1065)   199-21/11   日 9:00-11:00   圓洲角體育館   14+ 45   15   197-237 (2/8)[24/8]   三 40607200 (ST1065)   199-21/11   日 9:00-11:00   圓洲角體育館   14+ 45   15   197-237 (2/8)[24/8]   三 40607200 (ST1065)   149-26/10 (14/10)除外   二 21   14:00-15:00   車公棚青館館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST1065)   149-26/10 (14/10)除外   二四 15:00-16:00   車公棚青館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST1065)   149-26/10 (14/10)除外   二四 15:00-16:00   車公棚青館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST1065)   149-26/10 (14/10)除外   二四 15:00-16:00   再公棚青館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST1070)   79-21/10   二四 13:00-14:00   區委會育館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST1070)   79-21/10   二 四 13:00-14:00   馬鞍山麓育館   15+ 75   15   0:11/8   <b>二 1</b> 40607200 (ST10702)   79-21/10   二 四 13:			_,64,/\	19.30-20.30	為鞍山游冰池 (自冰池)	10+	100	0	1977-2377 (376)(2076)	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			- T	10.00.00.00		10	100	10	10/5 20/5 (2/0) (2/0)	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##										
40595031 (ST0426) 7/9-28/9 二四六 18:30-19:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 0-17 100 8 19/7-23/7 (3/8) (26/8) 公 40595032 (ST0427) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 18+ 100 8 19/7-23/7 (3/8) (26/8) 公 40595033 (ST0428) 7/9-28/9 二四六 19:30-20:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 9-17 100 8 19/7-23/7 (3/8) (26/8) 公 40595033 (ST0428) 7/9-28/9 二四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 9-17 100 8 19/7-23/7 (3/8) (26/8) 公 位 整舞訓練班 40607197 (ST1062) (21/9-14/10)除外 二四 16:00-17:00 園洲角體育館 14+ 65 15 2/8 品 1 40607198 (ST1063) 16/9-2/11 (21/9-14/10)除外 二四 17:00-18:00 國洲角體育館 14+ 65 15 2/8 品 1 1 40607199 (ST1064) 4/9 六 14:00-16:00 恒安體育館 8+ 免費 15 3/8 品 1 1 中 図舞訓練班 40607190 (ST1066) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會次聚壁球場 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8) (24/8) 公 8 接種健園訓練班 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會方聚電機 5 15 15 (2/8) (24/8) 公 8 は 40607200 (ST1065) 19/9-21/11 日 9:00-21:00 沙田賽馬會游歌 15+ 75 15 (2/8) (24/8) 公 8 は 40607200 (ST1065) 19/9-21/10 (2/9/11/10)除外 二四 15:00-16:00 車公棚贈育館 15+ 75 15 (2/8) (24/8) 公 8 は 40607200 (ST1068) 14/9-26/10 (4/10)除外 二四 15:00-16:00 車公棚贈育館 15+ 75 15 (2/8) 日 1/8 日 1			,—,	20.30 21.30		101	100	10	1311 2311 (310)(2010)	
#3695932 (ST0427) 7/9-28/9 二、四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 18+ 100 8 19/7-23/7 (3/8)(26/8) 図 # # # # # # # # # # # # # # # # # #			- m ÷	10.20 10.20	沙口寒 医命状泛沙 (主沙)	0.17	100	0	10/7 22/7 (2/0)(26/0)	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##										
19:30-20:30   7/9-28/9   二四六   19:30-20:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   9-17   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:395/34 (\$\text{CFO129})   7/9-28/9   二四六   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   18+   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   18+   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   18+   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   18+   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:30-21:30   20:30-21:30   沙田賽馬會游泳池(主池)   18+   100   8   19/7-23/7 (3/8) [26/8]   図   20:30-21:30   20:30-21		<b>ታ</b> ነ								
### 100 8 1977-237 (38){26/8}   三四六 20:30-21:30 沙田賽馬會游泳池(主池) 18+ 100 8 1977-237 (38){26/8}   三位體舞訓練班  ### 40607197 (ST1062)			一元六	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池 (主池)	9-17	100	8	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\square$
1669-211										
1669-211	健體舞訓練班									
(2179,1471の除外 二四 17:00-18:00 関洲角體育館 14+ 65 15 2/8 <b>記 7人段錦同榮日</b> 40607198 (ST1064) 4/9 六 14:00-16:00 恆安體育館 8+ 免費 15 3/8 <b>記 7中図舞訓練班</b> 40607200 (ST1065) 1/9-10/11 (22/9)除外 三 19:00-21:00 沙田養馬會公眾壁球場 14+ 45 10 19/7-23/7 (2/8)(24/8) ○ 18		16/9-2/11	→ m	16.00.17.00	同川点軸太松	14.	C.E.	1.5	2/0	_ ;
(21/9,14/10)除外	4000/19/ (511002)		,24	16:00-17:00	圆洲月痘 月貼	14+	00	15	2/8	= 1
八段錦同榮日 40607109 (ST1064) 4/9 六 14:00-16:00 極安體育館 8+ 免費 15 3/8 品 1中國舞訓練班 40607200 (ST1065) 1/9-10/11 (22/9)除外 三 19:00-21:00 沙田賽馬會公眾壁球場 14+ 45 10 19/7-23/7 (2/8)[24/8] ○ 40607201 (ST1066) 19/9-21/11 日 9:00-11:00 圓洲角體育館 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8)[24/8] ○ 器械健體訓練班。 ② 表表 加邊器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。不合資格期指由上次復取錄参加的器械健體訓練开完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後参加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名肯天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以計義方式報名的訓練班:報名肯天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以計籍方式報名的訓練班:新申請者將優先取錄,餘額則按抽繳結果由其他申請人填補。 40607202 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二四 14:00-15:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (14/10)除外 二四 15:00-16:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (14/10)除外 一四 15:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 14/9-26/10 (22/9,1/10)除外 一二五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 14/9-26/10 (22/9,1/10)除外 一二五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 3:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/9-26/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10)除外 二四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10/9 二回 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10/9 二回 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10/9 二回 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/9-21/10 (21/9)4/10/9 二回 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 [21/9]4/10/9 [21/9]4/10/9 [21/9]4/10/9 [21/9]4/10/9 [21/9]4/10/9 [21/9]4/10	40607198 (ST1063)		二,四	17:00-18:00	圓洲角體育館	14+	65	15	2/8	므 i
40607199 (ST1064) 4/9 六 14:00-16:00 恆安體育館 8+ 免費 15 3/8 <b>早</b> 1 中 <b>國舞訓練班</b> 40607200 (ST1065) 1/9-10/11 (22/9)除外 三 19:00-21:00 沙田賽馬會公眾壁球場 14+ 45 10 19/7-23/7 (2/8)[24/8]	八段錦同樂日	,,,,								
中國舞訓練班 40607201 (ST1065) 1/9-10/11 (22/9)除外 三 19:00-21:00 沙田賽馬會公眾壁球場 14+ 45 10 19/7-23/7 (2/8)(24/8) 区 40607201 (ST1066) 19/9-21/11 日 9:00-11:00 圓洲角體育館 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8)(24/8) 区 器械健體訓練班 @ 從未参加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。不合資格期指由上次援取蘇参加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後参加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以排籤方式報名的訓練班:新申請者將遷優先取蘇,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 40607202 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二四 15:00-16:00 車公期體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/0607203 (ST1068) 14/9-26/10 (14/10)除外 二四 15:00-16:00 車公期體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/0607204 (ST1069) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一。三,五 19:00-20:00 恒安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 14/0607205 (ST1070) 7/9-21/10 (22/9,1/10)除外 二,四 13:00-10:00 恒安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 14/0607207 (ST1072) 7/9-21/10 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @10/8 品 14/0607207 (ST1072) 7/9-21/10 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/0607207 (ST1072) 7/9-21/10 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 14/0607207 (ST1073) 7/9-21/10 二四 13:00-10:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1073) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1073) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬軸山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二回 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 14/0607207 (ST1074) 7/9-21/10 二回 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 [20:13/8]		1/0	<del>*</del>	14:00-16:00	<b>仮字體</b> 育館	8_	<b> </b>	15	3/8	_ j
40607200 (ST1065) 1/9-10/11 (22/9)除外 三 19:00-21:00 沙田賽馬會公眾壁球場 14+ 45 10 19/7-23/7 (2/8){24/8} 図 40607201 (ST1066) 19/9-21/11 日 9:00-11:00 圓洲角體育館 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8){24/8} 図 器械健體訓練班。		4/7	/\	14.00-10.00	四久股月的	ОТ	无具	15	5/6	t
### 2007-201 (ST1066) 19/9-21/11 日 9:00-11:00 圓洲角體育館 14+ 45 15 19/7-23/7 (2/8)(24/8)   図										
器械健體訓練班 @ 従未参加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄参加的器械健體訓練班式院月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例知:如申請者最後参加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合格期預由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 40607202 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 14:00-15:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607203 (ST1068) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 15:00-16:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607204 (ST1069) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一,三,五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607205 (ST1070) (22/9,1/10)除外 一,三,五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 品 1 40607207 (ST1072) 7/9-21/10 二,四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1										
@ 從未参加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄参加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 40607203 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 14:00-15:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607203 (ST1068) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 15:00-16:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607204 (ST1069) (2/9,1/10)除外 一,三,五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607205 (ST1070) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一,三,五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 品 1 40607207 (ST1072) 7/9-21/10 二,四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607208 (ST1073) 21/9,14/10)除外 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1		19/9-21/11	日	9:00-11:00	圆洲月痘月貼	14+	45	15	1977-2377 (278){ 2478}	
以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。 40607202 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 14:00-15:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607203 (ST1068) 14/9-26/10 (14/10)除外 二,四 15:00-16:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607204 (ST1069) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一,三,五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607205 (ST1070) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一,三,五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 1 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 品 1 40607207 (ST1072) 7/9-21/10 二,四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 1 40607209 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 二,四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 1	@ 從未參加過器械健體訓練 不合資格期指由上次獲取錄 格期將由2016年3月開始至2	参加的器械健體訓練班完 017年3月31日為止。	成月份起計:	直至下年同一	月份的最後一天。例如:如申詢	青者最後	参加器械	建體訓練班	班的完班月份為2016年3月	,其不合詞
40607202 (ST1067) 14/9-26/10 (14/10)除外 二、四 14:00-15:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 <b>日</b> 140607203 (ST1068) 14/9-26/10 (14/10)除外 二、四 15:00-16:00 車公廟體育館 15+ 75 15 @11/8 <b>日</b> 140607204 (ST1069) (22/9,1/10)除外 一、三、五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 <b>日</b> 140607205 (ST1070) (22/9,1/10)除外 一、三、五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 <b>日</b> 140607205 (ST1070) 7/9-5/10 (21/9)除外 二、四、六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 <b>日</b> 140607207 (ST1072) (7/9-21/10 二、四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 <b>日</b> 140607208 (ST1073) 7/9-21/10 二、四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1073) 7/9-21/10 二、四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1074) 7/9-21/10 二、四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1074) 7/9-21/10 二 四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1074) 7/9-21/10 二 四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1074) 7/9-21/10 二 四 20:00-21:00 <b>E</b> 数山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 140607209 (ST1074) 7/9-21/10 二 四 20:00-21:00 <b>E</b> 数山體育館 15+ 75 15 @13/8										
40607204 (ST1069) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 -,三,五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 i 40607205 (ST1070) (22/9,1/10)除外 -,三,五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 i 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 品 i 40607207 (ST1072) (21/9,14/10)除外 二,四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 i 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8						15+	75	15	@11/8	= i
40607204 (ST1069) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 -,三,五 19:00-20:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 i 40607205 (ST1070) (22/9,1/10)除外 -,三,五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 品 i 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 品 i 40607207 (ST1072) (21/9,14/10)除外 二,四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 品 i 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二,四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 品 i 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8	40607203 (ST1068)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	車公廟體育館	15+	75	15	@11/8	= i
40607205 (ST1070) 6/9-6/10 (22/9,1/10)除外 一、三、五 20:00-21:00 恆安體育館 15+ 75 15 @12/8 <b>日</b> 1 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二、四、六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 <b>日</b> 1 40607207 (ST1072) (7/9-21/10 二、四 13:00-14:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @11/8 <b>日</b> 1 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二、四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 1 40607208 (ST1073) 7/9-21/10 二、四 19:00-20:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一 四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8 <b>日</b> 1 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一 四 20:00-21:00 馬鞍山體育館 15+ 75 15 @13/8	40607204 (ST1069)		一,三,五	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	15	@12/8	□ i
(279,1710 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00 恆安體育館 15+ 75 15 @10/8 <b>量 i</b> 40607206 (ST1071) 7/9-5/10 (21/9)除外 二,四,六 9:00-10:00	40607205 (ST1070)	6/9-6/10	一,三.开	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	15	@12/8	$\Box i$
40607207 (ST1072)       7/9-21/10 (21/9,14/10)除外       二,四       13:00-14:00       馬鞍山體育館       15+       75       15       @11/8 <b>』</b> i         40607208 (ST1073)       7/9-21/10 (21/9,14/10)除外       二,四       19:00-20:00       馬鞍山體育館       15+       75       15       @13/8 <b>』</b> i         40607209 (ST1074)       7/9-21/10       一四       20:00-21:00       馬鞍山體育館       15+       75       15       @13/8 <b>□</b> i										_
40607207 (ST1072) (21/9,14/10)除外	· · ·									-
40607/208 (S11073) (21/9,14/10)除外 —,29 19:00-20:00 局鞍山庭厨館 15+ 75 15 @13/8 <b>最 4</b> 40607209 (ST1074) 7/9-21/10 一四 20:00-21:00 医新山糖育館 15± 75 15 @13/8 <b>□ i</b>	40607207 (ST1072)	(21/9,14/10)除外	二,四	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	15	@11/8	묘 i
406077097511074) リソングロング・ロング・ロング・ロング・ロング・ロング・ロング・ロング・ロング・ロン	40607208 (ST1073)		二,四	19:00-20:00	馬鞍山體育館	15+	75	15	@13/8	= i
	40607209 (ST1074)	7/9-21/10	二,四	20:00-21:00	馬鞍山體育館	15+	75	15	@13/8	= i

いけいでいていけい でもいっしい ではいましま ではいませい ではい	40607210 (ST1075)	0.4.10 #14.4 (4.14.0) #6.61									
		24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	16:00-17:00	圓洲角體育	館	15+	75	15	@12/8	= i
	水中健體訓練班										
1842   1842	40595050 (ST0445)	7/9-9/10 (21/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	沙田賽馬會游	<b>ទ泳池</b>	14+	80	13	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
	簡易太極班										
1949-1971   19	40609797 (ST1348)	14/9-12/10 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	馬鞍山體育	館	6+	54	15	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
2000日1951   199-141   7	兒童武術訓練班										
	40607212 (ST1077)	18/9-13/11	六	13:00-15:00	圓洲角體育	館	6-14	86	10	5/8	
「日本の日本日本   1991 日本の日本日本   1991 日本の日本日本   1991 日本の日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本	40607213 (ST1078)	19/9-14/11	六	10:00-12:00	顯徑體育的	館	6-14	86	10	5/8	=i
1982年19日後身変数素質作名	瑜伽訓練班										
1999  1999  1999	40607214 (ST1079)	8/9-17/11 (22/9)除外	Ξ	15:00-17:00	美林體育館	館	15+	85	15	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\boxtimes$
1986   1976	正確使用健身室設施管	介會									
1996 日	40607216 (ST1081)	5/9	日	9:00-12:00	恆安體育的	館	15+	免費	12	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
「日本学師報子   139   本   140041749	40607217 (ST1082)										
1967年39世紀   1972-377 (28)12449   日から1972-377 (28)1											
2007-256 CTTT114											
19-410   19-410	40607249 (ST1114)	27/9-27/10	-=	20:00-22:00	車公廟體育	館	7+	118	12	19/7-23/7 (2/8){24/8}	M
18007254 (STIL150   229,110日時十   三正   15:00-15:00   無報出審算館   7*   118   12   197-297 (JR) 1468   三   18007252 (STIL17)   49:9411   六   8004-10:00   無報出審算館   7*   118   12   197-297 (JR) 1468   三   18007252 (STIL17)   49:9411   六   8004-10:00   東韓川審算館   7*   118   12   197-297 (JR) 1468   三   18007253 (STIL150)   19·9   日   14:00-18:00   東海軍事館   11*   140   9   48   <b>旦 [</b> 1	,	1/9-8/10		9:00-11:00							
1990-1790   1990-1791   1990-1791   1990-1790   19											
		(22/9,1/10)除外									
### 12   14   14   15   15   15   15   15   15	40607252 (ST1117)		六	8:00-10:00	馬鞍山體育	館	7+	118	12	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
18-00725 GT1119   19-209   19-201   19-209   19-201   19-209   19-201   19-209   19-201   19-209   19-201   19-209   19-201   19-209   19-201	易地單車訓練班 (第一	階段)									_
「日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日	40602708 (ST0867)	19/9	日	14:00-18:00	香港單車館	館	11+	140	9	4/8	= i
日本語文明神経   日本語文明神経   日本語文明神経   日本語   日本語   日本語   日本語   日本語文明神経   日本語	草地滾球練習計劃										
日本語文明神経   日本語文明神経   日本語文明神経   日本語   日本語   日本語   日本語   日本語文明神経   日本語	40607253 (ST1118)	3/9-1/11	一三五	9:00-12:00	小瀝源路遊	樂場	8+	60	30	9/8	= i
19-2919 三五 15:0017-50 小悪四路型機構 8+ 54 6 108 <b>旦 1</b> 19-2919 三五 19:0021-100 小悪四路型機構 8+ 54 6 197-237 (26)1248] 三 2 19:007256 (ST1123) 79-510 (2199条件 -周 19:0021-100 東州角度育館 8+ 54 6 197-237 (26)1248] 三 2 元 2 19-2237 (26)1248] 正 2 19-2237 (26)1248] 1	草地滾球訓練班										
1909/225 (STI127)		1/0_20/0	=#	15:00-17:00	小寨海政治的	樂堪	8±	54	6	10/8	$\Box i$
19007256 ST11212											
日本語画学的	40607256 (ST1121)										
### 19-00-21:00   恒安元256   19-00-21:00   恒安置育館 7+ 160 6 19-7-237 (28) [248]	兒童小型網球訓練班										
19:00-21:00   19:00-21:00   極楽趣育館	40607257 (ST1122)	19/9-21/11	目	14:00-16:00	美林體育館	館	6-12	70	12	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\boxtimes$
10007296 (STI124)   29-27/9   -四   19-00-21-00   沙田養馬舎公理登場 7+   160   6   197-2377 (2/8) (2/4/8)   三   27-2377	壁球訓練班										
10007296 (STI124)   29-27/9   -四   19-00-21-00   沙田養馬舎公理登場 7+   160   6   197-2377 (2/8) (2/4/8)   三   27-2377	40607258 (ST1123)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	恆安體育館	館	7+	160	6	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
10607250 (ST1125)   3/9-12/11 (/1/10除外 五 17:00-19:00   極安體育館 (評価空間)   6+ 86 9 197-23/7 (2/8) (2/4/8)   三	40607259 (ST1124)										
RPW 訓練班	乒乓球訓練班										
10005030 (ST0987)   4/9-6/11   六   16:00-18:00   曽大恩遊樂場   8+   170   6   197-237 (2/8)[2/4/8]   三	40607260 (ST1125)	3/9-12/11 (1/10)除外	五	17:00-19:00	恆安體育館 (非	備空調)	6+	86	9	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
100595035 (ST00430   179-1371   大 16:00-18:00   衛大壓壓懸場 8+ 170 6 197-237 (2/8)(24/8)   四	網球訓練班										
10607261 (ST1126)   11/9-13/11   六 16:00-18:00   顯田歴樂場   8+ 170   6 19/7-23/7 (2/8)(24/8)   三	40605030 (ST0987)	4/9-6/11	六	16:00-18:00	曾大屋遊樂	<b></b> 場	8+	170	6	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\bowtie$
美式泉球訓練班第一階段 1060726 (ST1131) 189-9/10 六 14:00-16:00 沙田賽馬會公眾壁球場 8-15 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 区 180-9/10 六 16:00-18:00 沙田賽馬會公眾壁球場 16+ 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 199-10/10 日 14:00-16:00 沙田賽馬會公眾壁球場 16+ 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 199-10/10 日 16:00-18:00 沙田賽馬會公眾壁球場 16+ 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 199-10/10 日 16:00-18:00 沙田賽馬會公眾壁球場 16+ 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 区 247 (2/8)(24/8) 日 199-10/10 日 16:00-18:00 沙田賽馬會游泳池(習泳池) 0-4 100 4 197-237 (3/8)(26/8) 区 247 (2/8)(24/8) E 247 (2/8)(24/8) E 247 (2/8)(24/8) E 247 (2/8)(24/8)	10605032 (ST0088)	C 10 TI 14 O	m	10 00 01 00	37. 7		8+		6	19/7-23/7 (2/8){24/8}	$\sim$
18697266 (ST1131)   18/9-9/10											
1869-7267 (ST1132)   1899-9/10   六 16:00-18:00   沙田賽馬會公眾壁球場   16+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   美工泉球訓練班第二階段   16+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   16007268 (ST1133)   199-10/10   日 14:00-16:00   沙田賽馬會公眾壁球場   8-15   120   3 197-237 (28)(24/8)   区   分の兄水上安全班   16+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   分の兄が上安全班   16+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   分の兄が上安年   16+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   日本の日が上安年   18+ 120   3 197-237 (28)(24/8)   区   日本の日が上安年   18+ 120   3 197-237 (38)(26/8)   区   日本の日が上安年   18+ 120   3 197-237 (3/8)(26/8)   区   日本の日が上安年   18+ 120   3 197-237 (3/8)(26/8)   区   日本の日が上安年   18+ 120   3 197-237 (3/8)(26/8)   区   18+ 120	40607261 (ST1126)	11/9-13/11						170	6		
接式泉球訓練班第二階段 199-10/10 目 14:00-16:00 沙田賽馬會公眾壁球場 8-15 120 3 197-237 (2/8)(24/8) 図 10607269 (ST1134) 19/9-10/10 目 16:00-18:00 沙田賽馬會公眾壁球場 164 120 3 19/7-237 (2/8)(24/8) 図 2/9 (DR) 本 上安全班 105995012 (ST0413) 3/9-27/9 (229)除外 一三五 18:30-19:30 馬鞍山游泳池 (習泳池) 0-4 100 4 19/7-237 (3/8)(26/8) 図 1895013 (ST0414) 3/9-27/9 (229)除外 一三五 18:30-19:30 馬鞍山游泳池 (習泳池) 0-4 100 4 19/7-237 (3/8)(26/8) 図 14(6)	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階	11/9-13/11 背段	六	16:00-18:00	顯田遊樂均	場	8+			19/7-23/7 (2/8){24/8}	
199-10/10 日   14:00-16:00   沙田賽馬會公衆壁球場   8-15   120   3   197-237 (2/8)(24/8)   図   10907268 (ST1133)   199-10/10 日   16:00-18:00   沙田賽馬會公衆壁球場   16+   120   3   197-237 (2/8)(24/8)   図   2/4/8 (	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 40607266 (ST1131)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10	六	16:00-18:00 14:00-16:00	顯田遊樂場 沙田賽馬會公眾	場 《壁球場	8+	120	3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
19607269 (ST1134)	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 40607266 (ST1131) 40607267 (ST1132)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10	六	16:00-18:00 14:00-16:00	顯田遊樂場 沙田賽馬會公眾	場 《壁球場	8+	120	3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
の見水上安全班 10595012 (ST0413) 3/9-27/9 (229)除外 一三五 9:00-10:00 沙田賽馬會游泳池 (習泳池) 0-4 100 4 19/7-23/7 (3/8)(26/8) 区 長者活動編號 (班號) 日期 星期 時間 地點 名額 名人技表日期 (抽籤日期) (公開検補日期) (公用検補日期) (公用検補日期) (公理的) (公	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 40607266 (ST1131) 40607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10	六 六 六	16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00	顯田遊樂場 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 医壁球場 医壁球場	8+ 8-15 16+	120 120	3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
10595012 (ST0413)   3/9-27/9 (22/9)除外 -三五   9:00-10:00   沙田賽馬會游泳池 (習泳池)   0-4   100   4   19/7-23/7 (3/8)[26/8]   四   18:30-19:30   馬鞍山游泳池 (習泳池)   0-4   100   4   19/7-23/7 (3/8)[26/8]   四   長者活動編號 (班號)   日期   星期   時間   地點   名	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 40607266 (ST1131) 40607267 (ST1132)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 背段 19/9-10/10	六 六 六	14:00-16:00 14:00-16:00 16:00-18:00	顯田遊樂場 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 『壁球場 『壁球場	8-15 16+ 8-15	120 120 120	3 3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
長者活動編號(班號)	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 背段 19/9-10/10	六 六 六	14:00-16:00 14:00-16:00 16:00-18:00	顯田遊樂場 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 『壁球場 『壁球場	8-15 16+ 8-15	120 120 120	3 3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
日期   早期   時間   地點   名額	40607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 40607266 (ST1131) 40607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 40607268 (ST1133)	11/9-13/11 <b>許段</b> 18/9-9/10 18/9-9/10 <b>請段</b> 19/9-10/10 19/9-10/10	六六日日	14:00-16:00 16:00-18:00 16:00-16:00 16:00-18:00	顯田遊樂。 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 民壁球場 民壁球場 民壁球場	8-15 16+ 8-15 16+	120 120 120 120	3 3 3 3	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8}	
日期   早期   時間   地點   名額	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #0月水上安全班	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 <b>19/9-10/10</b> 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外	六 六 六 日 日	14:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00	顯田遊樂。 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 民壁球場 民壁球場 民壁球場 民壁球場	8-15 16+ 8-15 16+	120 120 120 120 120	3 3 3 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	
長者游泳訓練班 (第一階段)   3/9-27/9	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) 如兒水上安全班 #0595012 (ST0413)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 <b>19/9-10/10</b> 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外	六 六 六 日 日	14:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00	顯田遊樂。 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾	場 民壁球場 民壁球場 民壁球場 民壁球場	8-15 16+ 8-15 16+	120 120 120 120 120	3 3 3 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	
3/9-27/9	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414) 長者活動編號(班號	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外	六 六 日 日 一 <u>二</u> 五 一 <u>二</u> 五	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30	顯田遊樂地 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會游泳池 馬鞍山游泳池(	場 壁球場 壁球場 壁球場 壁球場 也(習泳池) 習泳池)	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4	120 120 120 120 120 100	3 3 3 3 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b>	<ul><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li>&lt;</ul>
(22/9)除外	#0607261 (ST1126) <b>美式桌球訓練班第一階</b> #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) <b>美式桌球訓練班第二階</b> #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #05月水上安全班 #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414) <b>長者活動編號(班號</b> (供60歲或以上人士参加,費用	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 背段 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外	六 六 日 日 一 <u>二</u> 五 一 <u>二</u> 五	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30	顯田遊樂地 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會游泳池 馬鞍山游泳池(	場別壁球場 程壁球場 壁球場 壁球場 壁球場 登壁球場 包含 (習泳池)	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4	120 120 120 120 120 100	3 3 3 3 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期)	<ul><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li>&lt;</ul>
(22/9)除外	#0607261 (ST1126) <b>美式桌球訓練班第一階</b> #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) <b>美式桌球訓練班第二階</b> #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #05月水上安全班 #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414) <b>長者活動編號(班號</b> (供60歲或以上人士参加,費用	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 背段 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 第/9-27/9 (22/9)除外	六 六 日 日 一 二 二 五 五 五	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30	顯田遊樂地 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會游泳池 馬鞍山游泳池(	場別壁球場 程壁球場 壁球場 壁球場 壁球場 登壁球場 包含 (習泳池)	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4	120 120 120 120 120 100	3 3 3 3 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期)	<ul><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li>&lt;</ul>
(22/9)除外	#0607261 (ST1126) <b>美式桌球訓練班第一階</b> #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) <b>美式桌球訓練班第二階</b> #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #05月水上安全班 #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414) <b>長者活動編號(班號</b> (供60歲或以上人士参加,費用	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 18/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 開全免) 日真	六 六 日 日 一,三,五 一,三,五	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30	顯田遊樂。 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會公眾 沙田賽馬會游泳池 馬鞍山游泳池(	場際壁球場	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4	120 120 120 120 120 100 100	3 3 3 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報名/投表日期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
3/9-27/9	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #07207 (ST0413) #07207 (ST0413) #07207 (ST0414) 長者活動編號(班島 (供の廠或以上人士参加、費用 長者游泳訓練班(第一	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 18/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 R, ) 日算 一階段)	六 六 日 日 一 二 三 五 <b>明</b>	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池。 時間	場 壁壁球場 壁壁球場 壁壁球場 (習泳池) 野泳池)	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>地點</b>	120 120 120 120 100 100	3 3 3 3 4 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
(22月)除分   (3/8) {26/8}   四	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #07207 (ST0413) #07207 (ST0413) #07207 (ST0414) 長者活動編號(班島 (供の廠或以上人士参加、費用 長者游泳訓練班(第一	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 第十金兔) 一階段) 3/9-27 (22/9)形 3/9-27	六 六 日 日 一,三,五 五 一,万,五 <b>阴</b>	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池。 時間	場 医壁球場 場 医壁球場 場 壁壁球場 場 生 智泳池)	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>地點</b>	120 120 120 120 100 100	3 3 3 3 4 4 4	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
(22/9)除外	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #07 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 成) 日東 一階段) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27	六 六 日 日 一 二 三 五 五 万 7/9 外 7/9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池。 時間  7:00-8:00	場別壁壁球場 場壁壁球場 と (習泳池) サ (音) と (	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>地點</b> (習泳池) (記泳會游泳	120 120 120 120 100 100 100	3 3 3 4 4 4 <b>名額</b> 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	<ul><li>□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □</li></ul>
(22月)除分   7/9-28/9	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #07 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 成) 日類 全類 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27	六 六 日 日 一 二 三 三 五 五 万 7/9 外 9 外 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池。 時間  7:00-8:00	場別壁壁球場 場壁壁球場 と (習泳池) サ (音) と (	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>地點</b> (習泳池) (記泳會游泳	120 120 120 120 100 100 100	3 3 3 4 4 4 <b>名額</b> 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期}	<ul><li>□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □</li></ul>
長者游泳訓練班 (第二階段)  40595040 (ST0435)  (22/9)除外  (22/9)除外  (22/9)除外  (21/9)除外  (21/9)R/9  (21/	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #07 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 第十年段) 日享 (22/9)联 3/9-27 (22/9)联 3/9-27 (22/9)联 3/9-27 (22/9)联 3/9-27 (22/9)联 3/9-27	六 六 日 日 一 三 三 三 三 三 三 三 ラ 7/9 外 7/9 外 7/9 9 7/9 7/	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池。 時間 7:00-8:00 8:00-9:00	場際壁球場場 壁球場 場 と 習 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>地點</b> (學 泳池) (學 泳池) (別 )	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	3 3 3 3 4 4 4 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 48 名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	<ul><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li><li>X</li></ul>
3/9-27/9 (22/9)除外 一,三,五 18:30-19:30 沙田賽馬會游泳池(訓 線池) 10 19/7-23/7 (3/8){26/8} 区 40595041 (ST0436) 7/9-30/9 (21/9)除外 二,四,六 8:00-9:00 沙田賽馬會游泳池(訓 線池) 10 19/7-23/7 (3/8){26/8} 区 長者徒手健體訓練班 40607278 (ST1143) 13/9-13/12 一 9:00-10:00 車公廟體育館 15 20/7-26/7 (3/8){25/8} 区	#0607261 (ST1126) 美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132) 美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #079 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 第十年段) 日東 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27(22/9)除 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形 3/9-27(22/9)形	<ul><li>六 六 六</li><li>日 日 三,三</li><li><b>リ</b> 1/9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外</li></ul>	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬較山游泳池(	場際壁壁球場場 壁壁球球場 (智) (智) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>點</b>	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報名/投表日期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
40595040 (S10435)       (22/9)除外       -,=,五       18:30-19:30       (練池)       10       19/7-23/7 (3/8){26/8}       区         40595041 (ST0436)       7/9-30/9 (21/9)除外       二,四,六       8:00-9:00       沙田賽馬會游泳池 (訓練池)       10       19/7-23/7 (3/8){26/8}       区         長者徒手健體訓練班       40607278 (ST1143)       13/9-13/12       -       9:00-10:00       車公廟體育館       15       20/7-26/7 (3/8){25/8}       区	#0607261 (ST1126)  美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132)  美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414)  長者活動編號 (班島 (供の蔵或以上人士参加・費用 長者游泳訓練班 (第一 #0595035 (ST0430) #0595036 (ST0431) #0595037 (ST0432) #0595038 (ST0433) #0595039 (ST0434)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 成) 日算 全第 一階段) 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27	<ul><li>六 六 六</li><li>日 日 三,三</li><li><b>リ</b> 1/9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外</li></ul>	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬較山游泳池(	場際壁壁球場場 壁壁球球場 (智) (智) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 <b>點</b>	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報名/投表日期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
40595041 (ST0436) 7/9-30/9 (21/9)除外 二,四,六 8:00-9:00 沙田賽馬會游泳池 (訓 練池) 10 19/7-23/7 (3/8){26/8} 区 長者徒手健體訓練班 40607278 (ST1143) 13/9-13/12 - 9:00-10:00 車公廟體育館 15 20/7-26/7 (3/8){25/8} 区	#0607261 (ST1126)  美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132)  美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414)  長者活動編號 (班島 (供の蔵或以上人士参加・費用 長者游泳訓練班 (第一 #0595035 (ST0430) #0595036 (ST0431) #0595037 (ST0432) #0595038 (ST0433) #0595039 (ST0434)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 7/9-28	六 六 日日 二三 <b>明</b> 7/9 余/9 外 7/9 余/9 外 9/9 余/9 9/9 8/9	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(5 時間 7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長	場際壁球場場場 場場 場場 場場 場場 事業 神田 田 鞍 भ 山 田 野 鞍 山山 斯 海 馬 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海 海	8+ 8-15 16+ 0-4 0-4 0-4 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	120 120 120 120 100 100 100 100 100	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候袖日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	<ul><li>区 区区 区区 名式 区 区 区 区 区</li></ul>
#0595041 (\$10436) (21/9)除外 ―,匹,八 8:00-9:00 練池) 10 19/7-23/7 (3/8){26/8} 区 長者徒手健體訓練班 40607278 (\$T1143) 13/9-13/12 ー 9:00-10:00 車公廟體育館 15 20/7-26/7 (3/8){25/8} 区	#0607261 (ST1126)  美式桌球訓練班第一階 #0607266 (ST1131) #0607267 (ST1132)  美式桌球訓練班第二階 #0607268 (ST1133) #0607269 (ST1134) #0595012 (ST0413) #0595013 (ST0414)  長者活動編號 (班島 (供の蔵或以上人士参加・費用 長者游泳訓練班 (第一 #0595035 (ST0430) #0595036 (ST0431) #0595037 (ST0432) #0595038 (ST0433) #0595039 (ST0434)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除 第/9-27/9 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27 (22/9) 3/9-27	六 六 日日 三三 <b>期</b> 7/9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外 9 外	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30 <b>星期</b> -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(5 時間 7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長7:00-8:00 長	場際 壁壁 壁壁 球球場 場場 場場 地質 下午 大学	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 0-4 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	120 120 120 120 100 100 100 100 100	3 3 3 3 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候袖日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	<ul><li>区 区区 区区 名式 区 区 区 区 区</li></ul>
40607278 (ST1143) 13/9-13/12 - 9:00-10:00 車公廟體育館 15 20/7-26/7 (3/8){25/8} 🖂	# 10607261 (ST1126)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 成) 日章 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)形 3/9-27	六 六六 日日 三三 <b>期</b> 7/9 余/9 余/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条/9 条	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(中時間) 7:00-8:00 月7:00-8:00 月7:00 月7	場別、壁壁球場場と、質量が、関連を受ける。 という はい	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	X     X </td
	# 10607261 (ST1126) 美式泉球訓練班第一階 # 40607266 (ST1131) # 40607267 (ST1132) 美式泉球訓練班第二階 # 40607268 (ST1133) # 40607269 (ST1134) # 40507269 (ST0413) # 40595012 (ST0413) # 40595013 (ST0414) 長者活動編號(班島 (供の歳或以上人士参加・費用 長者游泳訓練班(第一 # 40595035 (ST0430) # 40595036 (ST0431) # 40595037 (ST0432) # 40595038 (ST0433) # 40595039 (ST0434) # 5 表游泳訓練班(第二	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 成) 日東 一階段) 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27 (22/9)形 3/9-27	六 六 日日 三三 <b>期</b> 7/9 外9	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(中時間) 7:00-8:00 月7:00-8:00 月7:00 月7	場と、壁壁、球球場、場場、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 也 點 (習 泳 會池) 游 會池 游 會池 游 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	X       X
40607279 (ST1144)        13/9-13/12	# 10607261 (ST1126)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 7/9-2i 二階段)	六 六 日日 三三 <b>期</b> 7/9 外9	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(中時間) 7:00-8:00 月7:00-8:00 月7:00 月7	場と、壁壁、球球場、場場、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では、大型では	8+ 8-15 16+ 8-15 16+ 0-4 0-4 也 點 (習 泳 會池) 游 會池 游 會池 游 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳 泳	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (2/8){24/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	X       X
	# 10607261 (ST1126)	11/9-13/11 背段 18/9-9/10 18/9-9/10 19/9-10/10 19/9-10/10 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27/9 (22/9)除外 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 3/9-27 (22/9)除 7/9-2 二階段)	六     六       六     六       日     三三       1/9 余/79 余/79 余/79 余/79 余/79 余/79 余/79 余/	14:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 14:00-16:00 16:00-18:00 9:00-10:00 18:30-19:30  星期  -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五 -,三,五	顯田遊樂地沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會公眾沙田賽馬會游泳池馬鞍山游泳池(1990) 18:30-9:00 18:30-19:30 月7:00-8:00 月8:30-19:30 月8:30-19:30 月8:30-9:00	場際壁壁 壁壁 習添	8+ 8-15 16+ 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4 0-4	120 120 120 120 100 100 100 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3 3 3 4 4 4 4 <b>名額</b> 8 8 8 8 8 8	19/7-23/7 (2/8)(24/8) 19/7-23/7 (2/8)(24/8) 19/7-23/7 (2/8)(24/8) 19/7-23/7 (2/8)(24/8) 19/7-23/7 (3/8)(26/8) 19/7-23/7 (3/8)(26/8) <b>報 名/投 表 日 期</b> (抽籤日期) {公開候補日期} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8} 19/7-23/7 (3/8){26/8}	X     X </td

## 長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓 練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班:報名首天只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40607280 (ST1145)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安體育館	15	@20/7-26/7 (3/8) {25/8}	$\boxtimes$
40607281 (ST1146)	24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	15:00-16:00	圓洲角體育館	15	@20/7-26/7 (3/8) {25/8}	$\bowtie$
長者水中 <b>健體訓練班</b>							
40595055 (ST0450)	7/9-9/10 (21/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	沙田賽馬會游泳池	13	19/7-23/7 (3/8){26/8}	$\bowtie$
活力長者計劃 - 社交舞同樂日							
40607282 (ST1147) 40607283 (ST1148)	3/9-24/9 3/9-24/9	五 五	10:00-11:30 11:30-13:00	恆安體育館 恆安體育館	16 16	3/9-24/9 3/9-24/9	即場報名 即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40607284 (ST1149)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	12	1/9-29/9	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40607285 (ST1150)	1/9-29/9 (22/9) 除外	一、三	9:00-11:00	車公廟體育館	12	1/9-29/9	即場報名
40607286 (ST1151)	2/9-30/9	二,四	8:00-10:00	顯徑體育館	9	2/9-30/9	即場報名
40607287 (ST1152)	2/9-30/9	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	12	2/9-30/9	即場報名
40607288 (ST1153)	7/9-28/9	=	14:00-16:00	馬鞍山體育館	12	7/9-28/9	即場報名
40607289 (ST1154)	3/9-28/9	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	6	3/9-28/9	即場報名
40607290 (ST1155)	3/9-28/9	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	6	3/9-28/9	即場報名
40607291 (ST1156)	1/9-29/9	一三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	6	1/9-29/9	即場報名
40607292 (ST1157)	2/9-30/9	一四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	6	2/9-30/9	即場報名
40607293 (ST1158)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	6	1/9-29/9	即場報名
長者門球同樂日							
40607296 (ST1161)	6/9	_	10:00-12:00	恆安體育館(非備空調)	7	6/9	即場報名
長者門球訓練班							
40607298 (ST1163)	28/9-26/10 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	馬鞍山體育館	15	20/7-26/7 (3/8){25/8}	$\boxtimes$